



"The best Karate in tour".....

Finalmente in Sardegna

STAGE DI KARATE ADVANCED



Con il Maestro **S.J. NEKOOFAR (9° dan)**

Tra i più straordinari insegnanti al mondo, dopo essere divenuto nel 2002 il più giovane 8° Dan WKF, già giudice mondiale WKF dal '93 al 2003, direttore tecnico della federazione iraniana (suo paese di origine) dal '90 al '99, Allenatore della Nazionale di Kata FIJKAM dal '91 al 2000 con la quale ha vinto innumerevoli titoli, tra cui quello mondiale. Oltre che ambasciatore dello Shotokan è anche studioso degli altri stili, conducendo da molti anni una ricerca sulla biomeccanica e analisi posturale nei Kata. Un grande interprete del Karate a livello mondiale!

SABATO 13 MAGGIO 2017 - Ore 16.30 / 19.30 (solo per Tecnici)
presso la palestra CSKS Nakayama in Via della Cultura a Porto Torres (SS)

DOMENICA 14 MAGGIO 2017 - Ore 9.30 / 12.30 – Ore 15.00 / 18.00
presso il Palasport (nei pressi del Municipio) di Stintino (SS)

Lo stage è aperto a tutti (iscritti a qualsiasi federazione o ente di promozione), di qualsiasi età, grado e stile: verrà proposto un lavoro di alto livello dedicato a Kata/Bunkai e Kumite, diversificato in base all'età, livelli tecnici e stili praticati.

A scopo promozionale le quote di partecipazione sono fissate: per i tecnici Euro 35,00 (indipendentemente dalle giornate di pratica), per mezza giornata di domenica in Euro 20,00 (adulti) ed Euro 15,00 (per bambini fino a 13 anni). Per l'intera giornata della domenica Euro 35,00 (adulti) ed Euro 25,00 (bambini). **Le iscrizioni vanno effettuate sul posto, prima dell'inizio dello stage.** Info referente **FIK Comitato Sardegna Nord:**

M° Paolo Algisi – 328 6126351 – p.algisi@alice.it